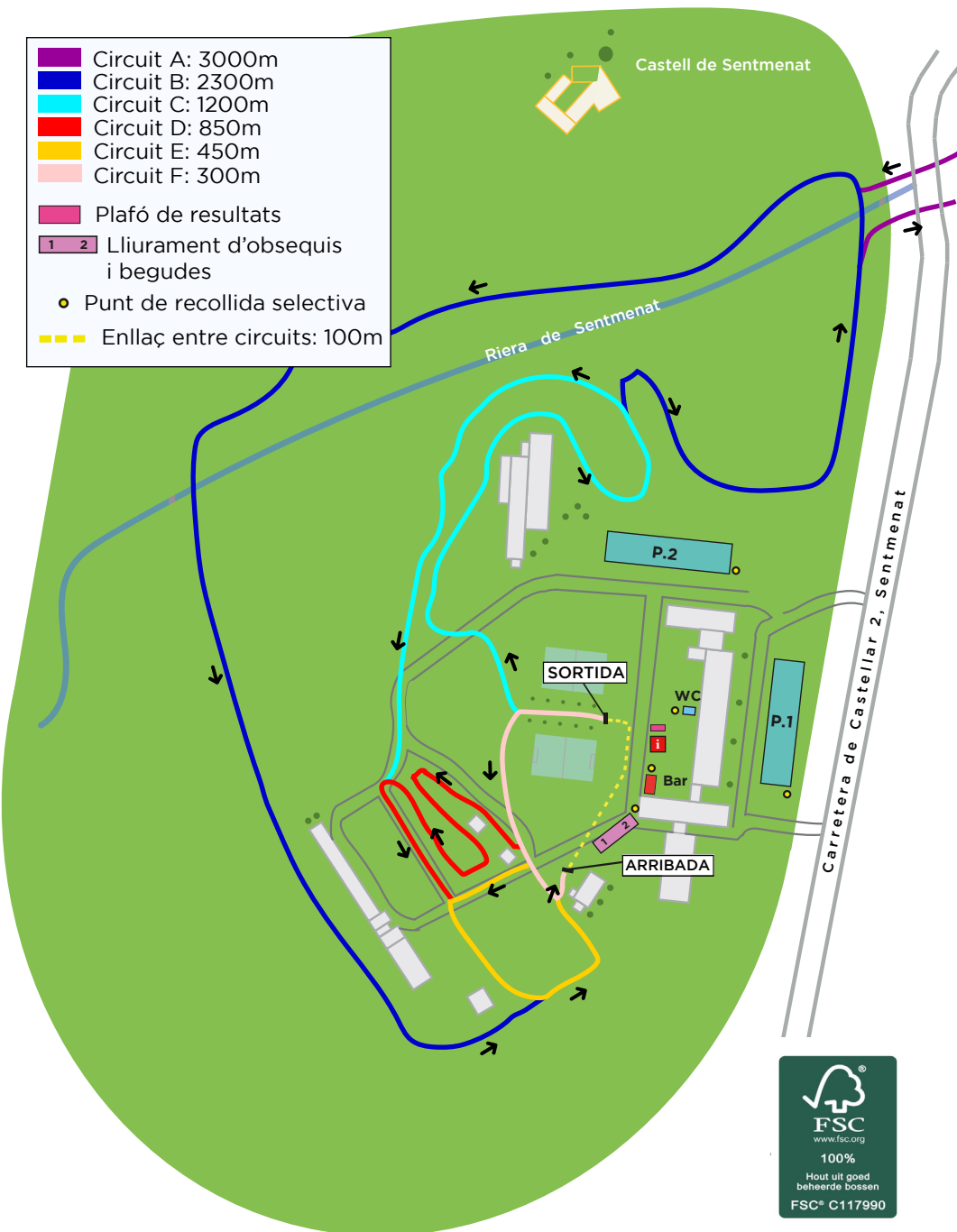


Plànol del Cros

- Circuit A: 3000m
- Circuit B: 2300m
- Circuit C: 1200m
- Circuit D: 850m
- Circuit E: 450m
- Circuit F: 300m
- Plafó de resultats
- 1 2 Lliurament d'obsequis i begudes
- Punt de recollida selectiva
- Enllaç entre circuits: 100m



3r Cros escolar Castell de Sentmenat

Diumenge 10 de març

Inscripcions gratuïtes,
apunta't!



Amb la col·laboració de

Organitza



www.croscastellsentmenat.com

Inscripcions

Les inscripcions són gratuïtes per a totes les categories. Totes les inscripcions es fan en línia per tal de minimitzar residus de qualsevol mena en el Cros. Reduint al màxim el paper i el gramatge.

Enllaç d'inscripcions: www.croscastellsentmenat.com.

La data màxima d'inscripció serà el dijous 7 de març.

Horaris de les curses

Any naixement	Categoria	Horari	Circuit i distància
A partir del 2005	Popular F i M	9:00	1A + 1B (5,4km)
2006-2007-2008	Juvenil F i M	9:40	1A (3000m)
2009-2010	Cadet F i M	10:15	1B (2300m)
2011-2012	Infantil F i M	10:45	1C (1200m)
-	Special Cros	11:05	1E (450m)
		11:15	Entrega de trofeus i medalles
2019-2020	Iniciació F i M	11:30	1F(300m)
2013-2014	Aleví F i M	11:45	1C (1200m)
2015-2016	Benjamí F i M	12:00	1D (850m)
2017-2018	Prebenjamí F i M	12:15	1D (850m)
		12:30	Entrega de trofeus i medalles

Classificacions i premis

Individual: trofeu al 1r, 2n, 3r, 4t i 5è. Per ordre d'arribada per categoria i sexe. Segons la normativa de la UCEC.

Per escoles o equips: per punts obtinguts als 4 primers classificats per cada categoria i sexe de cada centre o entitat.

Circuit comarcal de cros - Consell Esportiu Sabadell: aquest cros és el 4rt i últim del circuit comarcal. Tothom qui tingui llicència del Consell podrà puntuar.

Dinàmica del Cros

Un cros d'escola per a escoles. L'AMPA del Col·legi Immaculat Cor de Maria organitza la 3a edició de la festa de l'esport juvenil de Sentmenat. **Un esforç gran per fer un esdeveniment 100% obert, gratuït i sense ànim de lucre.**

El cronometratge es farà amb el sistema de "dorsal xip", un xip d'un sol ús adherit al dorsal. El subjectarem amb imperdibles a la samarreta per tal que quedi ben visible. L'organització els facilitarà.

Recollida de dorsals: consulteu al responsable d'EF de l'escola o bé a la direcció del Cros (Crta. Castellar 2) una hora abans de la teva sortida.

Com arribem al cros?

A peu: la manera més sostenible d'apropar-se al Cros Castell de Sentmenat, a tocar del Castell amb Carril Bici, pistes forestals i camins per accedir-hi fàcilment. A 15 minuts del centre de Sentmenat.

Amb bicicleta: l'organització habilitarà una zona d'aparcament amb vigilància al "P1" per tal de facilitar als participants i acompanyants d'apropar-se al cros per aquest mitjà.

Amb transport privat: si escolliu aquesta opció, mireu d'omplir al màxim el vehicle per tal de minimitzar l'impacte. Hi haurà dos aparcaments grans a l'entrada del Cros.

Què inclou la inscripció?

Nous recorreguts per fer que cada categoria faci només una volta.

Bossa del corredor amb obsequis per a tots els participants.

Assegurança per a tots els participants.

Dorsal amb xip pel cronometratge.

Xocolata amb xurros i avituallament final complet.



Inscripcions
www.croscastellsentmenat.com
diumenge 10 de març, 3a edició



**Xocolata
amb xurros**
per a tots els
participants!